

# Stage de la Toussaint

Pendant les vacances la section organise des stages de perfectionnement technique. Ces stages permettent d'augmenter considérablement le volume d'entraînement (1 stage = 6 à 8 semaines d'entraînement).

C'est aussi l'occasion de s'entraîner différemment :

- Ateliers « Paniers de balles »
- Séances individualisées
- Analyse vidéo
- Préparation physique
- Renforcement de la Dynamique de groupe

Le stage se déroulera du  
Lundi 29 octobre au vendredi 02 novembre

## FORMULES

<b>A</b>	5 journées complètes de 9h30 à 17h	<b>90 Euros</b>
<b>B</b>	5 matinées de 9h30 à 12h30	<b>55 Euros</b>
<b>C</b>	5 après-midi de 14h à 17h	<b>55 Euros</b>
<b>D</b>	A la carte, indiquer les demi-journées ou jours choisis sur le bulletin d'inscription	<b>12 euros la demi-journée</b> <b>20 euros la journée</b>

\*Règlement : Espèces ou Chèque à l'ordre de l'A.S.M Tennis de Table

\*Possibilité de pique-niquer sur place (micro ondes)

Date limite d'inscription le mercredi 17 octobre 2018

Partie à découper

---

NOM :

Formule choisie :  
(D : indiquer les dates)

PRENOM :

Signature des parents