

Les stages de la saison 2018//2019

Pendant les vacances la section organise des stages de perfectionnement technique. Ces stages permettent d'augmenter considérablement le volume d'entraînement (**1 stage = 6 à 8 semaines d'entraînement**).

C'est aussi l'occasion de s'entraîner différemment :

- Ateliers « Paniers de balles »
- Séances individualisées
- Analyse vidéo
- Préparation physique
- Renforcement de la Dynamique de groupe

.STAGE DE LA TOUSSAINT:

du 29 octobre au 02 novembre
à Meudon

.STAGE DE NOËL:

du 02 au 06 janvier
à Meudon

.STAGE D'HIVER:

du 04 au 08 mars à Meudon

.STAGE DE PRINTEMPS :

du 29 avril au 03mai à Meudon

STAGE D'ETE :

Fin août(du 18 au 25, dates à
confirmer) à Houlgate