

Stage de Noël

Pendant les vacances la section organise des stages de perfectionnement technique. Ces stages permettent d'augmenter considérablement le volume d'entraînement (1 stage = 6 à 8 semaines d'entraînement).

C'est aussi l'occasion de s'entraîner différemment :

- Ateliers « Paniers de balles »
- Séances individualisées
- Analyse vidéo
- Préparation physique
- Renforcement de la Dynamique de groupe

Le stage se déroulera du
Mercredi 2 au samedi 5 janvier

FORMULES

A	4 journées complètes de 9h30 à 17h	72 Euros
B	4 matinées de 9h30 à 12h30	44 Euros
C	4 après-midi de 14h à 17h	44 Euros
D	A la carte, indiquer les demi-journées ou jours choisis sur le bulletin d'inscription	12 euros la demi-journée 20 euros la journée

*Règlement : Espèces ou Chèque à l'ordre de l'A.S.M Tennis de Table

*Possibilité de pique-niquer sur place (micro ondes)

Date limite d'inscription le mercredi 19 décembre
(à remettre aux entraîneurs ou par mail : pruvost.l@gmail.com)

Partie à découper

NOM :

Formule choisie :
(D : indiquer les dates)

PRENOM :

Signature des parents

